

## **MODULO INFORMATIVO E DI CONSENSO ALLA PARTECIPAZIONE E AL TRATTAMENTO DEI DATI**

Gentili studenti/studentesse,

con il presente documento ti chiediamo di fornire il tuo consenso informato per la partecipazione alla ricerca “Valutazione della *Nutrition Knowledge* tra gli studenti” coordinata dal Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), Istituto di Neuroscienze di Padova. Obiettivo della ricerca è valutare la *Nutrition Knowledge* in un campione di circa 500 studenti delle scuole secondarie di primo e di secondo grado in Italia. I dati raccolti permetteranno d’identificare i principali fabbisogni formativi degli adolescenti nel settore della nutrizione.

Il progetto è realizzato in collaborazione con la Struttura Semplice Dipartimentale Igiene Alimenti e Nutrizione del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria di ATS Brescia e il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell’Università degli Studi di Milano.

### Metodologia della ricerca

Ti verrà richiesto di rispondere a un questionario online; nello specifico verranno raccolte le seguenti informazioni:

- caratteristiche del rispondente (socio-demografiche, stile di vita);
- questionario sulla *Nutrition Knowledge* (22 domande su nutrienti, composizione degli alimenti, cibi e bevande salutari, dispendio energetico);
- domande sulla relazione tra alimentazione e salute (5 domande), e sulle fonti utilizzate per reperire informazioni su cibo e nutrizione (1 domanda);
- questionario sull’aderenza alla dieta Mediterranea (questionario KidMed, 16 domande).

### Luogo e durata della ricerca

La ricerca sarà svolta con le seguenti modalità: la compilazione online del questionario avverrà in orario scolastico presso le aule (informatiche, se presenti, o tramite cellulare) e avrà una durata complessiva di 40 minuti circa.

La ricerca sarà svolta previa autorizzazione del/la Dirigente dell’Istituto Scolastico da te frequentato.

### Cosa succede se deciderai di non partecipare allo studio?

L'adesione a questa ricerca è completamente volontaria. Se non accettassi di partecipare, ciò non avrà implicazioni di nessun tipo. Sarà possibile ritirarsi dalla ricerca in qualsiasi momento, semplicemente comunicandolo all'insegnante di riferimento, senza dover fornire alcuna spiegazione e senza che ne derivino conseguenze negative di alcun genere.

### Ci sono dei benefici?

La ricerca rientra nell'ambito del più ampio progetto CNR Nutrage che intende studiare e comunicare le basi comuni e specifiche dell'invecchiamento utilizzando diversi approcci scientifici e metodologici (<https://nutrage.it>). I risultati della ricerca tra gli studenti consentiranno di aumentare le conoscenze scientifiche nell'ambito della *Nutrition Knowledge* tra i giovani; diversi studi mostrano infatti che stili di vita sani adottati durante l'adolescenza sono fondamentali per un invecchiamento in salute.

Inoltre, successivamente alla risposta al questionario, potrai seguire un video con la presentazione dei risultati e delle linee guida essenziali per una corretta alimentazione.

### Ci sono dei rischi?

La partecipazione alla ricerca non comporta nessun rischio.

### Confidenzialità

Le informazioni raccolte nell'ambito di questa ricerca saranno trattate come confidenziali dai ricercatori coinvolti nello studio e dai collaboratori, ai sensi del Regolamento Europeo sulla Protezione dei Dati Personali (GDPR), del D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche e integrazioni, e di ogni altra legge italiana applicabile alla protezione dei dati personali.

Con la sottoscrizione del presente documento autorizzi l'archiviazione delle informazioni tramite sistemi informatici ed il trasferimento dei dati ai collaboratori della ricerca per la loro interpretazione.

### Dichiarazione relativa alla privacy

Ti informiamo che i dati personali saranno raccolti in forma anonima e archiviati elettronicamente; saranno utilizzati in forma aggregata esclusivamente per scopi di ricerca scientifica.

I risultati della ricerca a cui partecipi potranno essere oggetto di pubblicazione scientifica, ma la tua identità rimarrà sempre segreta.

Ulteriori informazioni e recapiti:

Per ulteriori informazioni e per comunicazioni durante lo svolgimento della ricerca potrai rivolgerti alle dott.sse Federica Limongi e Stefania Maggi, dell'Istituto di Neuroscienze del CNR (Padova), che potranno essere contattate ai seguenti recapiti:

- Federica Limongi, Ricercatrice

Tel 049 8217658

Email [federica.limongi@in.cnr.it](mailto:federica.limongi@in.cnr.it)

- Stefania Maggi, Dirigente di Ricerca

Tel 049 8211746

Email [stefania.maggi@in.cnr.it](mailto:stefania.maggi@in.cnr.it)

Il protocollo dello studio che ti è stato proposto è stato redatto in conformità alle Norme di Buona Pratica Clinica dell'Unione Europea e all'ultima revisione della Dichiarazione di Helsinki ed è stato approvato dal Comitato Etico del Consiglio Nazionale delle Ricerche.

## Consenso alla partecipazione alla ricerca e al trattamento dei dati

Il/La sottoscritto/a (COGNOME E NOME IN STAMPATELLO DEL PARTECIPANTE)

\_\_\_\_\_

acconsente liberamente alla partecipazione alla ricerca “Valutazione della *Nutrition Knowledge* tra gli studenti”.

Il/La sottoscritto/a dichiara:

- di sapere di potersi ritirare dalla partecipazione alla presente ricerca in qualunque momento, senza fornire spiegazioni, senza alcuna penalizzazione e ottenendo il non utilizzo dei propri dati;
- di essere consapevole che i dati saranno raccolti in forma anonima;
- di essere a conoscenza che non è possibile ottenere la restituzione dei dati grezzi;
- di essere consapevole che la partecipazione alla ricerca è completamente libera e disgiunta dalle attività scolastiche del \_\_\_\_\_ (NOME DELLA SCUOLA);
- di essere consapevole che il \_\_\_\_\_ (NOME DELLA SCUOLA) non avrà accesso né ai dati della ricerca né ai dati sensibili del partecipante.

Il/La sottoscritto/a

COGNOME E NOME (IN STAMPATELLO) \_\_\_\_\_

presa visione del presente modulo esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali e alla partecipazione alla ricerca “Valutazione della *Nutrition Knowledge* tra gli studenti”.

Data \_\_\_\_\_

Firma leggibile \_\_\_\_\_