

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “C. BERETTA”
SCUOLA ASSOCIATA LICEO”MORETTI”**

SCHEMA PROPOSTA PROGETTO a.s. 2017/18

Art. 2 c. 6 DI 44/2001

TITOLO	Promozione progetti sportivi Liceo (kayak) nella Scuola Media di Gardone VT	
REFERENTE	Prof. Enrico Brentana	
OBBIETTIVI di apprendimento e relativi indicatori misurabili ai fini della valutazione (risultati attesi)	<p>Promozione del progetto sportivo “Il kayak” nella Scuola Media di Gardone VT</p> <p>Conoscenza teorica e pratica di tecniche di base: salire e scendere dal kayak, tenere la posizione di base e l’equilibrio; gestire la pagaia avanti, indietro, circolare.</p> <p>Conoscenza di tecniche avanzate: applicare la timonata, spostarsi lateralmente, usare l’appoggio basso, applicare le pratiche di sicurezza propria e altrui (salvataggi assistiti), usare i traini; conoscere e praticare esercizi propriocettivi.</p> <p>Comprensione della funzione di ogni gesto.</p>	
Arco temporale del progetto e fasi di sviluppo con l’indicazione di tempi e azioni	<p>Attività sportiva in ambiente naturale (Lago d’Iseo, Torbiere); maggio 2018 (intera giornata)</p> <p>L’attività si articola in due momenti: uno teorico sulle tecniche basilari e le norme di sicurezza; l’altro pratico in acqua per sperimentare come si può gestire il kayak in sicurezza.</p>	
RIFERIMENTO ALLA VISIONE STRATEGICA E MOTIVAZIONI	<p>Orientamento scuola media</p> <p>Promozione delle attività sportive del Liceo “Moretti” di Gardone VT</p>	
DESTINATARI (CLASSI E STUDENTI)	Scuola Media Gardone VT Classi terze	
RISORSE UMANE		SPAZIO PER UFFICIO
Docenti interni	N° 1 COMPITI Promozione e Insegnamento ore 4	
Esterni	N° - COMPITI	
ATA	N° COMPITI	